

Save The Date

*** Neue Termine ***

2024



Zeittafel neue Termine 2024

11.01.2024 / (19.00-21.30) Online-Aufstellungsseminar

26. 01/ 28.01.2024 Innere-Kind-Arbeit / Weimar/ **Frühbucherrabatt!**

17.02/ 18.02. 2024 Aufstellungsseminar in Präsenz /Fulda

18.04-21.04.2024 Zeit für mich! Biografarbeit /Donndorf/
Frühbucherrabatt!

14.06-18.06.2024 Innere-Kind-Arbeit & ConTactCARE /Weißensee/
Frühbucherrabatt!

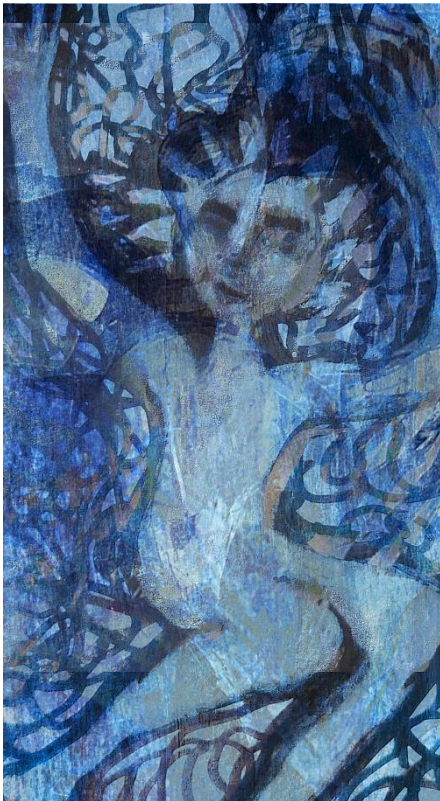
Termine Achtsamkeit & Meditation 2024:

Jeweils montags: 8.01/ 22.1/ 5.02/ 4.03/ 18.03/ 15.04/ 29.03

Weitere Termine folgen!

Januar 2024

Kompaktseminar:



**Innere-Kind-Arbeit
In Weimar**



Wo: QIGONG ZENTRUM
Weimar
Schwanseestraße 88a

Wann: 26. 01/ 28.01.2024
Zeit: Freitag, 14.00-19.00Uhr
Samstag, 10.00 - 19.00 Uhr
Sonntag 10.00 - 14.30 Uhr

Kosten: **Frühbucherrabatt bis zum 31.12.2024: 350€**
Nach dem 31.12.2024: 390€ bzw.350€ (für
Studenten/Menschen mit geringem Einkommen)
Mindestteilnehmerzahl: 6
Höchstteilnehmerzahl: 15

Die Kindheit ist schon lange vorbei, doch das Kind, das ich war, lebt heute noch in mir weiter.



Schmerzhafte emotionale Verletzungen und traumatische Erfahrungen, unerfüllte Bedürfnisse nach Liebe und Zuwendung in der Kindheit und Jugendzeit, prägen uns oft noch als Erwachsene und können unser Leben einschränken.

Heilung geschieht, wenn wir uns zuwenden, statt uns abzuwenden.

Die therapeutische Methode der Inneren-Kind-Arbeit ermöglicht es uns, durch Bewusstwerdung und liebevolle Zuwendung, das Kind in uns zu nähren, den emotionalen Schmerz aufzulösen und in die Heilung zu bringen.

Im Seminar werden wir uns mit der Aufstellungsmethode des Lebensintegrationsprozesses (LIP) diese Innere-Kind-Anteile anschauen, erforschen und uns ihnen bewusst und liebevoll zuwenden. Dadurch wird eine Integration abgespaltener Kinder-Anteile möglich.

Februar 2024

Aufstellungsseminar in Präsenz/ Fulda



"Heilung geschieht immer dann, wenn wir uns mit einem offenen Herzen unserem seelischen Schmerz zuwenden."

Wo: Familienschule
Galasiniring 30
36043 Fulda

Wann: 17.02/ 18.02. 2024

Zeit: Samstag 10.00 - 19.00 Uhr

Sonntag 10.00 - 14.30 Uhr

Kosten: Themenaufstellung: 240€/ ermäßigt 220€
(Studenten/Menschen mit geringem Einkommen)

Repräsentanten: 100€

Mindestteilnehmerzahl: 10

Höchstteilnehmerzahl: 16

Bei weniger als 6 Themenaufstellungen findet das Seminar nur am Samstag statt. Die Preise bleiben die gleichen.

Familienaufstellung mit dem Lebensintegrationsprozess (LIP nach Nelles)



"Liebevoll schauen auf das was war, annehmen was ist
und frei sein für das, was in uns lebendig werden will"

Was braucht gerade deine liebevolle Aufmerksamkeit?
Was will wieder ins Fließen kommen?
Was will in dir heil werden?

Der Lebensintegrationsprozess ist ein von Willfried Nelles entwickeltes Aufstellungsverfahren, das auf den Entwicklungsstufen des menschlichen Bewusstseins basiert. Bei dieser Form der Aufstellungsarbeit schauen wir immer aus der aktuellen Perspektive des Erwachsenenbewusstseins

auf unsere vergangenen Ich- und Seelenanteile mit ihren Themen, Traumata, Konflikten und Problemen. Im Fokus steht aber immer auch das ureigene Wesenspotential mit dem wir ins Leben gekommen sind und das sich in und durch uns zur vollen Blüte entfalten möchte.

Phänomenologische Aufstellungsarbeit ermöglicht, wohlwollend und liebevoll auf sich selbst, andere oder Lebenssituationen zu schauen, die herausfordernd sind oder waren. Dieses Schauen eröffnet einen neuen Blickwinkel auf das Geschehen.

Durch die neue Perspektive, die daraus entsteht, werden Zusammenhänge zwischen einem Thema oder einem Symptom und seinen Ursachen bildhaft sichtbar und ins bewusste, spürende Wahrnehmen geholt.

Im bewussten Schauen auf das was vormals leidvoll oder sogar überwältigend war und deshalb heute unsere liebevolle Zuwendung braucht, kann durch Annahme und Zustimmung zur eigenen biographischen Geschichte, ehemals Traumatisierendes und Schmerzhaftes integriert sowie Heilsames erfahren werden.

Dadurch kommen wir wieder in Kontakt mit unserer inneren resilienten Lebens- und Liebeskraft unseres seelischen Urgrundes. Kann die Lebensenergie wieder fließen, wird Veränderung und Heilung möglich.

Die Gruppe und der Begleiter erschaffen dafür einen geschützten Raum, in dem es möglich wird, aus der sicheren Perspektive im „Hier und Jetzt“ einen neuen Blick auf seelische Prozesse zu bekommen.

Ich begleite Dich gerne in Deinem seelischen Prozess und biete Dir in diesem Seminar die Möglichkeit, Dein eigenes Anliegen aufzustellen und die Methode der Aufstellung mit dem

Lebensintegrationsprozess durch eigene Erfahrung kennenzulernen.

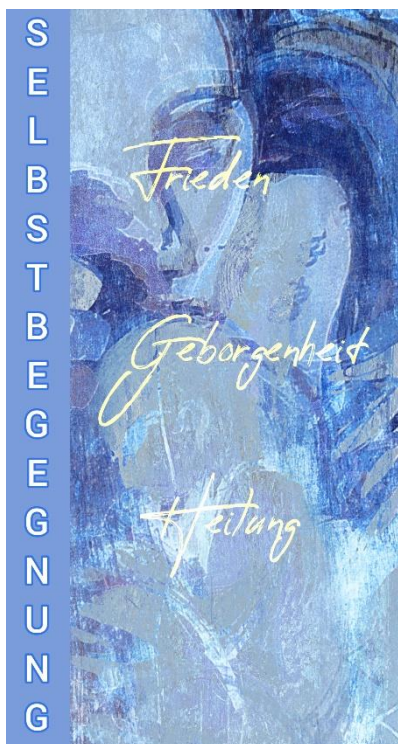
Die Rolle des stellvertretenden Repräsentanten ermöglicht auch, die transformierende und nährenden Kraft der Aufstellungsarbeit zu erfahren.

Die zugewiesene Rolle hat nicht selten etwas mit unseren eigenen Themen zu tun. So bearbeiten wir immer auch unsere Themen mit, ob wir im Fokus einer Aufstellung sind oder nicht.

April 2024

Zeit für mich!

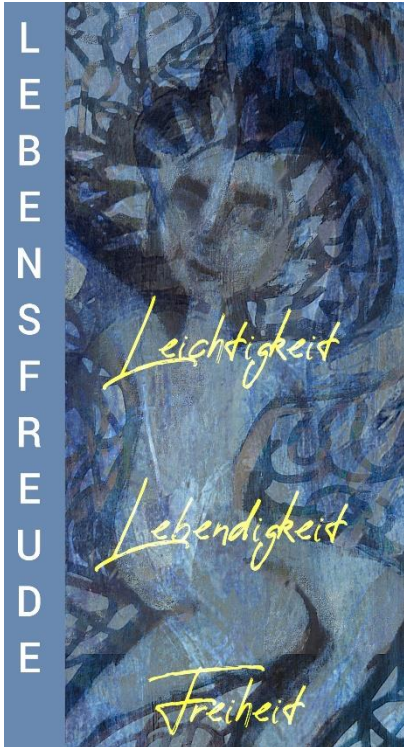
Biographiearbeit im Kloster Donndorf
(Selbsterfahrung und Weiterbildung)



Mangelnde Lebensfreude, Herausforderungen, Konflikte, Ängste, Depressionen, innere Blockaden, körperliche Symptome und psychische Belastungen, was möchten sie dir mitteilen?

Was braucht deine liebevolle Zuwendung, damit sich Blockaden lösen können und Du wieder in Verbindung mit deiner Lebensfreude, Kreativität, Lebendigkeit und inneren Heil- und Schöpferkraft kommen kannst?

Unsere Seele spricht durch innere Bilder zu uns, diese wollen wir durch Imaginationen, Geschichten und Malen erforschen und ins Bewusstsein bringen. Denn alles Heilsame liegt in uns und bedarf lediglich einer inneren Einkehr, einem stillen Lauschen und sich Zuwenden, damit sich das offenbaren kann, was wir brauchen um innerlich zu wachsen, zu heilen, und wieder in unsere Freude und lebendige Schöpferkraft zu kommen.



Dieses Seminar bietet dir die Möglichkeit:

Nach innen zu schauen, dir selbst zu begegnen und dich selbst zu erforschen, mit künstlerischen, imaginativen Methoden.

Die heilsame Wirkkraft der Essenz deines Seins im Hier-Jetzt-Sein (wieder)zu entdecken, zu dir selbst zu finden und tief zu entspannen, durch die Praxis der Achtsamkeit & Meditation.

Selbstheilungsprozesse in Gang zu setzen und in Frieden zu kommen mit der eigenen biographischen Geschichte, durch imaginative Aufstellungsarbeit, Begegnung mit inneren Ich-Anteilen und durch Aufstellungen mit dem Lebensintegrationsprozess (LIP nach Nelles).

Wo: Kloster Donndorf
OT Donndorf
Kloster 6
06571 Roßleben-Wiehe
www.klosterdonndorf.de

Wann: Do.18.04-So.21.04.2024
Zeit: Donnerstag, 16.00-21.00Uhr
Freitag, 10.00-19.00Uhr
Samstag, 10.00-19.00Uhr
Sonntag, 10.00-14.00Uhr

Seminarkosten: Frühbucherrabatt bis zum 31.12.2023:
450€
Nach dem 31.12.2023: 500€
Materialkosten: 15€ (Farben/Papier)

Preise Unterkunft:

9 Einzelzimmer/3 Doppelzimmer

Tagessatz: 64€ im Doppelzimmer/ Einzelzimmerzuschlag:
12,00€ (pro Übernachtung)

Einmal-Übernachtungszuschlag: 10,00€

Nachmittagskaffee/Kuchen: 4,50€

Eine Abholung vom Bahnhof in Artern ist in
Absprache mit dem Kloster Donndorf möglich.

Das ehemalige Kloster ist aktuell eine Heimvolkshochschule
und liegt sehr idyllisch auf einem Hügel. Es ist ein Kraftort
umgeben von Natur, der zur Erholung und zum Auftanken
von neuen Energien einlädt.

Juni 2024

Innere-Kind-Arbeit

**5 Tage Selbsterfahrung und Weiterbildung auf der
Runneburg Weißensee**



**„In mir und in meinem Körper zuhause sein“
Innere-Kind-Arbeit mit der achtsamkeitsbasierten
Aufstellungsarbeit des Lebensintegrationsprozesses (LIP) und
der energetischen Körperarbeit des „Contact Care“**

Wo: 3B-Weißensee
Runneburg 3
99631 Weißensee
www.3b-weissensee.de

wann: Fr.14.06. – Di.18.06.2024
Zeit: Beginn: Freitag 14.00 Uhr
Ende: Dienstag 16.00 Uhr

Kosten: Frühbucherrabatt bis zum 31.01.2024:
600 € Seminarkosten, zuzüglich Unterkunft / Essen
Nach dem 31.01.2024
700 € Seminarkosten, zuzüglich Unterkunft / Essen

Zusätzliche Kosten:

Körperarbeit ConTact C.A.R.E: 120€ /60Min.
(Barzahlung vor Ort)

Mindestteilnehmerzahl: 10
Höchstteilnehmerzahl: 15

Preise Unterkunft:

7 Einzelzimmer / 4 Doppelzimmer

Tagessatz: 60,50€ für Übernachtung im Doppelzimmer
pro Person (Vollpension /Kaffeepause)
74,50€ (zwei Zimmer), bzw. 78,50€ (fünf
Zimmer) für Einzelbelegung im Doppelzimmer
(Vollpension/ Kaffeepause)

Seminar-Inhalt:

Das fünftägige Seminar ist eine theoretische und praktische Einführung in die Innere-Kind-Arbeit. Neben einem theoretischen Input ist der größte Teil der Weiterbildung als Selbsterfahrung konzipiert. Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, mithilfe der Aufstellungsmethode des Lebensintegrationsprozesses auf die eigene Kindheit und Jugend zu schauen und so in tiefen Kontakt mit sich selbst und den eigenen Lebensthemen zu kommen. Dabei werden wir innere Überzeugungen und Glaubensmuster anschauen, die wir aus der Kindheit unhinterfragt mitgenommen haben und die uns heute einschränken oder hindern, ein freies und erfülltes Leben als Erwachsene zu leben.

Mithilfe kunsttherapeutischer, achtsamkeitsbasierter und meditativer Praktiken lernen wir, uns in der Präsenz zu verankern, fühlend mit uns in Kontakt zu kommen und uns, aus dem sicheren Ort des Hier-und-Jetzt, den Kind-Anteilen in uns fürsorglich und mitfühlend zuzuwenden. Aus dieser bewussten Zuwendung können wir uns aus dem Bann der Vergangenheit lösen, Vergangenes zurücklassen und durch traumatische Erlebnisse abgespaltene Anteile integrieren. Dadurch kann Heilung in Bewegung kommen und wir kommen bei uns selbst an.

Zusätzlich bieten wir allen TeilnehmerInnen die Möglichkeit, die sanfte Körperarbeit ConTact C.A.R.E zu erfahren, bei der gezielt Drehverspannungen in der Knochenhaut, die durch körperliche oder psychische Traumata entstanden sind, gelöst werden und wodurch der Körper in sein natürliches Gleichgewicht zurückkehren kann. Gelöste Drehverspannung im Körper kann viel Energie und zurückgehaltene oder

unterdrückte Emotionen freisetzen. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann eine Behandlung mit ConTact C.A.R.E Practitioner“ Elisa Mußemann erhalten.

Falls durch die Behandlung tiefliegende emotionale Themen ausgelöst werden, können diese in der Aufstellungsarbeit angeschaut werden.

Die Seminarleiterinnen



Dagmar Wegendt

Dipl.-Kunsttherapeutin, MBSR- / MBCT-Coach, psychologische Beraterin, Bewusstseinschulung, Achtsamkeitstraining, Systemisch-phänomenologische Aufstellungsleiterin



Elisa Mußemann

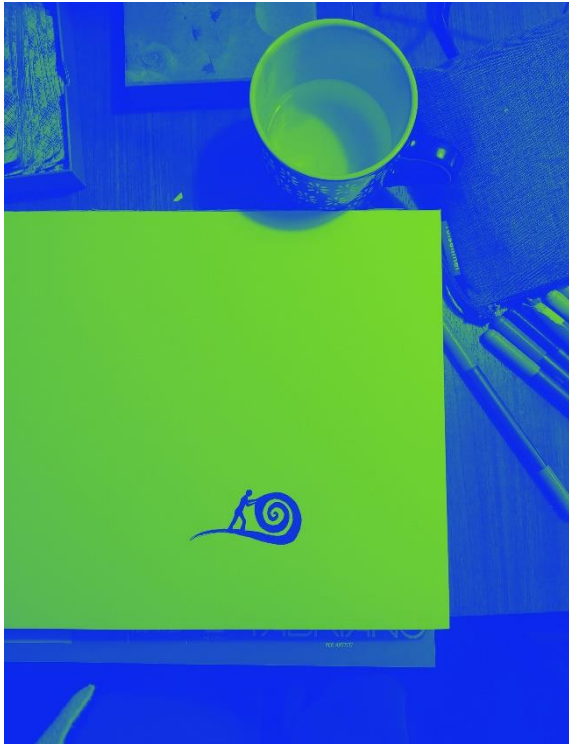
ConTact C.A.R.E Practitioner Student
Staatlich geprüfte
Maschinenbautechnikerin und
Industriemechanikerin, Spirituell auf dem Weg

Es liegt uns am Herzen, dass die Teilnahme nicht am Geld scheitert. Bitte meldet Euch, damit wir eine Lösung finden.

Ich empfehle, eine Rücktrittsversicherung für Seminare abzuschließen!

Online-Seminare

Januar 2024



Online Aufstellungsseminar

Wo: Zoom
Wann: Freitag, 11.01.2024
Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr
Kosten: Themenaufstellung 120€
Repräsentanten 30€
Mindestteilnehmerzahl: 6
Höchstteilnehmerzahl: 8

Zwei Themenaufstellungen sind möglich.

Bei Interesse bitte verbindlich zeitnah per E-Mail anmelden.

Die Seminargebühr bitte vor dem Seminar auf das unten angegebene Konto überweisen.

Der Platz ist erst dann fest reserviert, wenn das Geld auf dem Konto eingegangen ist.

Die Aufstellungsarbeit ist das kraftvollste therapeutische Tool, das ich kenne. Aufstellungsarbeit hilft, alte und tief verborgene seelische Wunden zu heilen, indem wir das ins wahrnehmende und annehmende Fühlen bringen, was wir damals, als es geschah und uns erschütterte, nicht konnten. Dieses liebevolle Schauen auf das, was unsere Aufmerksamkeit braucht, ist zutiefst heilsam.

Oft haben aktuelle Konflikte, Erkrankungen, seelische Belastungen und Probleme, die uns herausfordern, ihre Ursache im früheren Erleben, reichen oft bis tief in die Kindheit, sogar bis in unsere Zeit im Mutterleib zurück. Über Sprache alleine kommen wir da nicht wirklich heran. Aufstellungen sind kraftvoll und sehr wirksam.

Das Online-Format steht den Aufstellungen in Präsenz in nichts nach und bietet eine wundervolle Möglichkeit, eigene Themen -ohne großen Zeitaufwand - in einem liebevollen und wertschätzenden Rahmen anzuschauen.

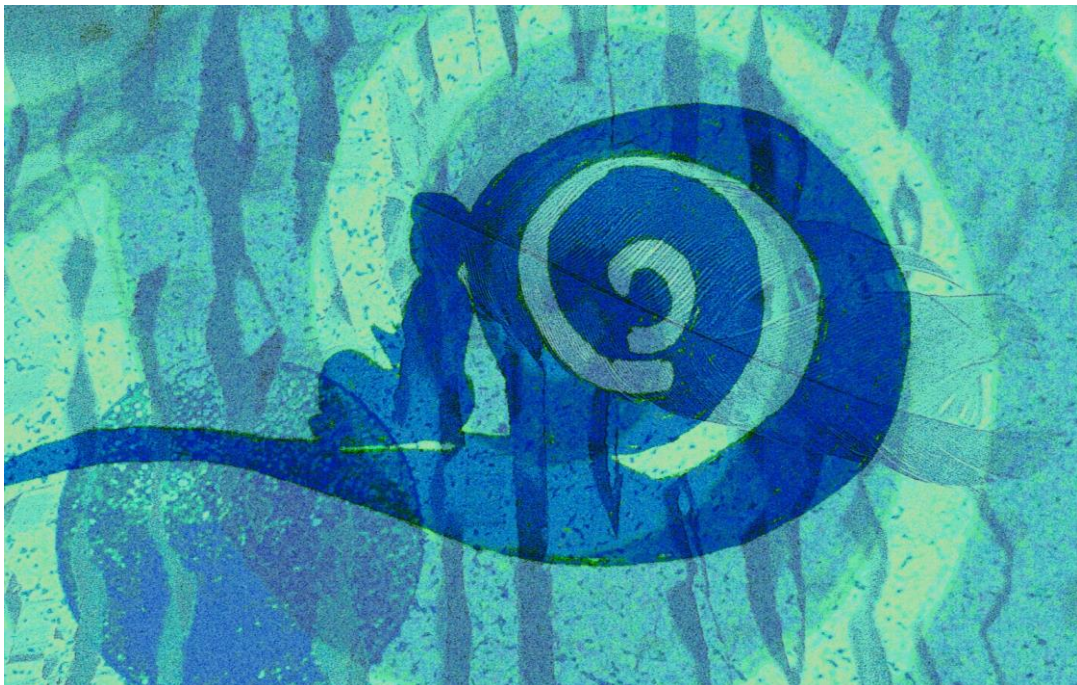
Auch in der Repräsentantenrolle arbeiten immer die eigenen Themen mit, kann es so zu heilsamen Erfahrungen und Einsichten kommen.

Aufstellungen sind kein Ersatz für notwendige medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Die Teilnahme erfolgt freiwillig, auf eigenen Wunsch und in

Selbstverantwortung. Spätere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Für alle Veranstaltungen gilt ein mitfühlendes und achtsames Miteinander. Verschwiegenheit, respektvolles Miteinander und Schutz der Intimsphäre sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Achtsamkeit und Meditation



„Alles, was ist, ist Bewusstsein und
Bewusstsein ist alles, was es gibt.“
(Wilfried Nelles)

Webinar: Achtsamkeit und Meditation

Wo: Zoom

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Termine 2024:

Jeweils montags: 8.01/ 22.1/ 5.02/ 4.03/ 18.03/ 15.04/ 29.03

Ob mit oder ohne Thema, wird kurzfristig bekanntgegeben.
Kosten mit Thema: 20€ inklusive Videoaufzeichnung
Wer nicht teilnehmen kann und eine Aufzeichnung vom Meeting möchte, kann ein Audio für 15€ erwerben.

Für die Achtsamkeits- und Meditationsveranstaltungen auf Zoom ist keine Anmeldung nötig.

Der weglose Weg zur Selbstliebe

Du bist mehr als Deine Gedanken und Gefühle,
Du bist nicht Deine biographische Geschichte,
Du bist nicht Deine Traumata,
Du bist nicht Deine Verletzungen und schmerzhaften Erfahrungen.
Du bist nicht das Bild, das sich Andere und Du im Laufe der Lebensjahre von Dir gemacht haben.
Du bist nicht die Persönlichkeit, die Du Dir zugelegt hast zum Schutz vor emotionalen Verletzungen.

Du bist viel mehr als das!

Meditation ist Selbsterkenntnis. Erkenne, was Du wirklich bist!

Was Du in Deiner Essenz wirklich bist, ist dieses bewusste, liebevolle, lebendige, raumhaft-offene und unermessliche Sein, in dem Gedanken und Gefühle nur wie Gäste erscheinen, kommen, eine Weile bleiben und dann gehen.

Du bist verkörpertes Bewusstsein, das sich seiner selbst bewusst ist.

Sich selbst zu erkennen, ist einfach, es braucht dafür keine Übung, sondern lediglich einen Perspektivwechsel. Schau auf Dich selbst, statt, wie gewohnt, von Dir selbst weg.

Wie das geht, erfährst Du im Webinar.

Der Weg des Herzens: „Vom Kopf ins Herz“

„Bist Du da?

Schau, was bleibt, wenn nichts erzählt wird.“

Die eigene Essenz zu schauen, ist einfach. Diesen Schatz zu hüten und wertzuschätzen, ist eine tägliche Herausforderung. Aus diesem Selbst-Erkennen heraus bewusst zu leben, ist ein Prozess, und ganz aus uns selbst heraus bewusst zu leben, eine lebenslange Aufgabe.

Es ist der Weg von der Selbst-Vorstellung, dem Ich-Bewusstsein, das im Denken verankert ist, zum Selbst-Bewusstsein, das sich von der Herzensweisheit leiten lässt.

Selbsterkenntnis führt in die Selbst-Liebe.

Bedingungslose Liebe ist die Essenz unseres Seins!

Anmeldung

Du kannst Dich über Mail verbindlich für die Seminare anmelden. Dein Platz ist dir jedoch erst dann sicher, wenn die Honorargebühr auf dem Konto eingegangen ist. Ab dem Anmeldedatum gilt die Stornierungsregelung.

Stornierungsregelung

Bei Rücktritten bis 30 Tage vor Seminarbeginn berechne ich 15% der Seminarkosten, bis 14 Tage 50% und danach 100%. Die Gebühren entfallen, wenn der / die TeilnehmerIn eine Ersatzperson benennt, die seinen / ihren Platz einnimmt.

Kann die Seminarleiterin aus betrieblichen oder gesundheitlichen Gründen das Seminar nicht halten, wird die gesamte Teilnahmegebühr zurückerstattet. Weitere Ansprüche entstehen nicht.

Meine Seminare sind kein Ersatz für notwendige medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Die Teilnahme erfolgt freiwillig, auf eigenen Wunsch und in Selbstverantwortung. Spätere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Für alle Veranstaltungen gilt ein mitfühlendes und achtsames Miteinander. Verschwiegenheit, respektvolles Miteinander und Schutz der Intimsphäre sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Kontakt:

E-Mail: DagmarWegendt@aol.com oder

Telefon: 0152 257 246 44

Kontoverbindung:

**IngDiBa: Dagmar Wegendt
DE62 5001 0517 5439 6245 40**

**Bitte bei Überweisung das Datum und den
Verwendungszweck angeben!**

Weitere Angebote auf Nachfrage

Psychologische Einzelberatung vor Ort in Weimar und Online über Zoom.



Dipl. Kunsttherapeutin,
Gesprächstherapeutin, MBSR/MBCT-
Lehrerin und Bewusstseinscoach,
systemisch/phänomenologische
Aufstellerin, Inner- Kind-Arbeit.
Über 20 Jahre tätig in der
psychosomatischen Reha-Klinik Bad
Frankenhausen.

Was in Ihrem Leben fordert Sie gerade stark heraus? Was braucht Ihre liebevolle Aufmerksamkeit und Zuwendung?

Gerne berate ich Sie bei Ihren persönlichen, familiären und beruflichen Anliegen, Herausforderungen und Krisen und begleite Sie auf Ihrem Weg, zu mehr Klarheit, Entspannung, inneren Frieden und Lebendigkeit in Ihrem Leben. Ich verstehe mich dabei als Ihre Begleiterin auf Augenhöhe und bereite für Sie einen geschützten und sicheren Raum, der es Ihnen ermöglicht, herausfordernde, konflikthafte, problematische und schmerzhaft Themen und Erfahrungen anzuschauen und ihre inneren Heilungskräfte zu aktivieren.

Wenn ich ganz bei mir bin, komme ich in meine eigene Lebens- und Schöpfungskraft

Um diese zu finden, ist es wichtig, bewusst und achtsam in Kontakt zu kommen mit mir, meinen Gedanken und Gefühlen

und mit der intuitiven Führung meiner inneren Weisheit. Wenn wir still werden und nach innen lauschen, öffnet sich ein Raum in uns, der es uns ermöglicht klarer auf das zu schauen, was uns bewegt und etwas in einen größeren Kontext zu stellen, was uns den Weg aus der Ausweglosigkeit eines Problems aufzeigen kann. Veränderung geschieht, wenn wir etwas klar sehen und uns liebevoll dem seelischen Schmerz zuwenden.

Meine über 20jährige Erfahrung und Kompetenz, die ich durch meine vielfältigen Tätigkeiten als Therapeutin in einer psychosomatischen Klinik machen konnte, stelle ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Vielschichtiger Erfahrungs- und Methodenschatz

Meine Herangehensweise als Beraterin ist tiefenpsychologisch als auch systemisch fundiert und achtsamkeitsbasiert. Meine Arbeitsweise bezieht methodenübergreifend neben Gesprächen und innerer Kind Arbeit, körpertherapeutische Herangehensweisen, kunsttherapeutische Prozesse, sowie Aufstellungen mit ein. Meine Grundhaltung ist phänomenologisch als auch achtsam zugewandt und basiert auf einem ganzheitlichen Verständnis des Menschen, als ein komplexes Wesen aus Körper, Psyche und Geist.

Lebendig im Hier und Jetzt

Ich arbeite immer aus der lebendigen Präsenz heraus und folge dem, was im Moment sichtbar wird, im großen Vertrauen darauf, dass sich, durch ein offenes und liebevolles

Schauen das zeigt, was unsere Aufmerksamkeit und liebevolle Zuwendung dringend braucht, damit Veränderung, Verwandlung und Heilung geschehen können. In diesem liebevollen Schauen und sich Zuwenden, zeigt sich immer das Notwendige, also das, was im wahrsten Sinne des Wortes, die Not wendet.

In meiner Begleitung durch Ihre seelischen Prozesse, beziehe ich immer das energetische Geschehen im Körper mit ein. Der Körper ist ein wunderbarer Seismograph und Wegweiser. Wenn wir etwas ganz durchfühlt haben, was uns früher nicht möglich war, kann etwas ganz ins Erkennen kommen, entfaltet dieses Erkennen erst seine ganze Wirkkraft. Veränderung geschieht nur durch bewusste Wahrnehmung und unmittelbare Erkenntnis. Etwas nur mit dem Verstand zu verstehen, genügt nicht.

Ganz und Heil

Durch bewusstes Fühlen alter Blockaden und seelischer Verletzungen, können sich diese durch liebevolles sich Zuwenden lösen und seelischer Schmerz kann heilen. Wenn wir etwas ganz bewusst zu uns nehmen können, ins spürende Wahrnehmen und Erkennen und uns liebevoll mit einem offenen Herzen dem zuwenden, was früher nicht möglich war, geschieht die Integration dieser abgespaltenen -oft kindlichen- Seelenanteile, so können Heilungsprozesse alter Traumata in Gang gesetzt werden.

Meine Beratung beinhaltet folgende Komponenten:

- Tiefenpsychologisch und systemisch fundiertes Wissen
- Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Körpertherapeutische Herangehensweisen

- Kunsttherapeutische Methoden und Prozesse,
- Imaginative Verfahren,
- systemische und phänomenologische Aufstellungsarbeit
- Arbeit mit inneren Kind-Anteilen sowie Körperorientierte Traumatherapie
- Achtsamkeitsbasierte Methoden und der Weg des Herzens, als Zugang zu uns selbst, eingebettet in ein humanistisches Weltbild, eingebunden in eine spirituelle Haltung, entwickelt durch eine langjährige meditative Bewusstseinschulung.
- MBSR, achtsamkeitsbasiertes Stressbewältigungsprogramm nach Jon Kabat-Zinn
- Erkenntnisprozesse und Bewusstseinsentwicklung ermöglichen, unter Einbeziehung des menschlichen Bewusstseinsmodells von Jean Gebser und Willfried Nelles.
- Die phänomenologische Arbeit zur Bewusstseinsentwicklung mit dem Modell des Lebensintegrationsprozess (LIP) nach Nelles.

Honorar

Einzelberatung:

Stunde 120€ (Alles darüber hinaus: Abrechnung im 15 Minutentakt.)

10er Abo: 10Prozent Rabatt/ Stunde: 100€

Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

Termine nach Vereinbarung:

Telefon: 0152 257 246 44

E-Mail: DagmarWegendt@aol.com

Hinweis:

Meine Einzelberatung ist kein Ersatz für eine notwendige medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Die Teilnahme erfolgt freiwillig, auf eigenen Wunsch und in Selbstverantwortung. Spätere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.